



## ■ Panoramica

Ti sei mai chiesto che cosa si prova a respirare sott'acqua? Se vuoi provare a immergerti, ma non sei ancora pronto per un corso, l'esperienza **Discover Scuba Diving** è quello che fa per te. Il centro PADI Mare Nostrum Diving offre questo programma da una spiaggia o da una barca. Puoi provare a immergerti vicino a casa o mentre sei in vacanza. Nonostante non sia un corso con certificazione, il Discover Scuba Diving è un'introduzione veloce e semplice a ciò che ci vuole per **esplorare il mondo sommerso**.

*Per iscriverti a un'esperienza Discover Scuba Diving, devi avere almeno 10 anni. Non è necessaria alcuna precedente esperienza di immersione, ma devi essere in buona forma fisica.*

## Cosa imparerai?

Apprenderai le linee guida basilari sulla sicurezza e le abilità necessarie per immergerti sotto la diretta supervisione di un professionista PADI. Se farai un'immersione in acqua libera, per prepararti alla tua avventura praticherai alcune altre abilità in acqua bassa. Preparati a:

- Ripassare l'attrezzatura che userai per immergerti e quanto è facile muoverti sott'acqua con essa.
- Scoprire che cosa si prova a respirare sott'acqua.
- Apprendere le abilità basilari che userai durante ogni immersione.
- Divertirti nuotando ed esplorando.
- Ottenere maggiori informazioni su come diventare un subacqueo certificato tramite il corso PADI Open Water Diver.

### *L'attrezzatura subacquea che userai*

Ti forniremo tutta l'attrezzatura di base che userai, tra cui maschera, snorkel, pinne, erogatore, giubbotto ad assetto variabile e una bombola.

### *Per iniziare*

Per iscriverti al programma Discover Scuba Diving e ottenere una Discover Scuba Diving - Guida del partecipante, mettiti in contatto con la nostra scuola sub, Mare Nostrum Diving PADI 5 Stars Dive Resort. La tua Guida del partecipante spiega in cosa consiste l'esperienza e ti permette di studiare in maniera autonoma le regole di sicurezza e le tecniche per le abilità che il tuo professionista ripasserà con te. Inoltre, otterrai maggiori informazioni su come entrare a far parte della comunità subacquea dopo aver completato la tua esperienza subacquea.

Ispirati! Guarda questo [video >>>](#)



## ■ Informazioni utili

### Cosa farai?

Il programma prevede:

- SVILUPPO DELLE CONOSCENZE : Visualizzazione del Video Discover Scuba Diving e/o un briefing che tratta Le regole della respirazione e le tecniche di compensazione, lo scopo e l'uso dell'attrezzatura, i segnali manuali, le tecniche per svuotare erogatore e maschera, Il rispetto per la vita acquatica, l'importanza del restare vicino all'Istruttore ed osservarlo, i limiti del programma e l'importanza di un ulteriore addestramento.
- completare e firmare la Discover Scuba Diving Participant Guide, inclusi il Discover Scuba Diving Knowledge ed il Safety Review.
- ACQUE CONFINATE : n.1 Immersione in Acque Confinato (acqua bassa) per il completamento di esercizi, alla profondità massima di 6 metri.
- ACQUE LIBERE (facoltativo) : n.1 Immersione in Acque Libere (max 12 metri)

### Come sarà organizzato?

Per iscriverti al programma di esperienza, puoi ritirare il tuo materiale presso il PADI Dive Resort Mare Nostrum Diving, in modo da cominciare a leggere la guida al programma.

Svolgerai una sessione di sviluppo delle conoscenze e la/le immersioni in mare accedendo direttamente dalla riva (se a Palermo/Sferracavallo) oppure dalla barca (se a Ustica) sia per le sessioni in acque confinate che per le acque libere

In genere è possibile completare il programma in una giornata intera, o due mezza giornate, da concordare secondo le tue esigenze e l'organizzazione del centro.

### Cosa riceverai?

Il costo del programma include:

- Guida al programma
- Training a secco (introduzione teorica)
- Training in acqua: 1 sessione di acque confinate + 1 sessione in acque libere (facoltativa)
- L'utilizzo di tutta l'attrezzatura necessaria allo svolgimento del programma
- Assicurazione Allievo per Infortuni per la durata del programma.
- Registrazione dell'esperienza sul sito PADI, da poter utilizzare come credito formativo ai programmi successivi.

**Esclusivo:** non necessita un numero minimo di partecipanti per partecipare al programma!

### Quanto paghi?

Il costo del programma completo è di € 120,00.

Se decidi di partecipare ad una sola sessione di training in acqua (ovvero Acque Confinato max. 6 metri) il costo è di € 80,00 .