

BEGINNERS

# OPEN WATER DIVER



**COME OTTENERE  
IL TUO PRIMO  
BREVETTO DI  
SUBACQUEA**

la tua prima  
certificazione  
subacquea ti apre  
le porte ad una  
vita di  
meravigliose  
avventure



# Il Corso

---



PADI® Open Water Diver rappresenta il primo livello di certificazione subacquea. Un PADI Instructor altamente preparato ti insegnerà come immergerti in un ambiente di apprendimento rilassato. Alla fine del corso, avrai le abilità e le conoscenze per immergerti in un sito vicino a casa o all'estero, e diventare un ambasciatore per il mondo sommerso.

## **Iscriviti a questo corso se vuoi:**

- Esplorare l'altro 70 per cento del nostro pianeta
- Sostenere la salvaguardia dell'oceano
- Vedere cose che non hai mai visto prima
- Imparare da un esperto di subacquea
- Portare con te la certificazione subacquea più riconosciuta al mondo

## **Imparerai a:**

- Essere un subacqueo sicuro e abile
- Assemblare e usare l'attrezzatura subacquea
- Gestire il tuo assetto e i problemi comuni
- Avvicinarti con rispetto alla vita marina

# Contenuti

## STUDIO AUTONOMO

Il PADI eLearning ti permette di inserire un corso di subacquea in una vita piena d'impegni. Impara i principi e la terminologia subacquea dovunque tu sia e nel momento più conveniente per te.

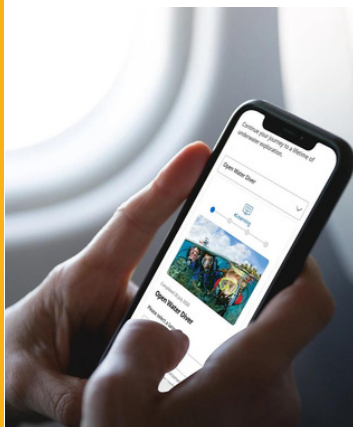
È il tuo corso che fai nei tuoi tempi. Studia offline oppure online, usando un computer o un dispositivo mobile. Connettiti con il tuo istruttore ogni volta che hai un dubbio.

## AL CENTRO SUB

Fai pratica usando l'attrezzatura subacquea in un ambiente simile ad una piscina fino a che non ti senti a tuo agio. La formazione PADI include delle "mini-dive" per aiutarti a sentirti sicuro delle tue abilità prima di effettuare le quattro immersioni in acque libere

1

## PADI eLearning



2

## Con il tuo istruttore



# Prerequisiti

---



## REQUISITI MEDICI

Le immersioni subacquee richiedono un livello minimo di salute e forma fisica. Condizioni croniche di salute, alcuni farmaci e/o recenti interventi chirurgici possono richiedere un nulla osta alle immersioni firmato da un medico prima di immergerti.

Evita di rimanere deluso, scarica e rivedi il modulo Diver Medical per accertarti di non aver bisogno di un certificato medico prima di iscriverti a un corso. Gli istruttori, i divemaster e il personale del centro di subacquea non sono medici e non dovrebbe venir loro richiesta alcuna informazione medica. Se avessi domande sull'idoneità medica per la subacquea, contatta gli esperti della Divers Alert Network (DAN).

## ATTREZZATURE

Provvederemo a tutta l'attrezzatura che ti serve. Porta solo il costume ed un telo da bagno!

## REQUISITI

Prerequisiti per il corso: essere in grado di nuotare, avere il nulla osta medico alle immersioni con autorespiratore, essere a proprio agio in acqua.

Durante il corso Open Water Diver, il tuo istruttore ti chiederà di:

- Galleggiare o rimanere a galla senza ausili per 10 minuti
- Nuotare 200 metri/iarde senza ausili o 300 metri/iarde con maschera, pinne e snorkel

Età minima: 10 anni

I subacquei certificati, di età compresa tra i 10 e i 14 anni, ottengono la certificazione Junior Diver

## TARIFFA

Il prezzo totale del corso dipende se è un addestramento individuale, in gruppo o facente parte di una classe.

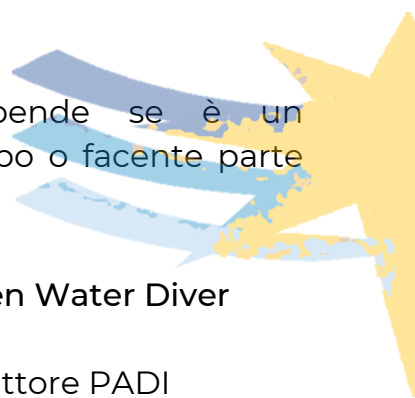
### What is included:

Il corso di addestramento PADI Open Water Diver include:

- Guida e Insegnamento di un istruttore PADI
- Utilizzo attrezzatura completa
- Organizzazione logistica (da riva, barca, etc.)
- 5 Sessioni di acque confinate + 4 immersioni in acque libere.

### Extra:

Il PADI eLearning è da acquistare separatamente ed include il materiale didattico su cui studiare, le spese di certificazione e la copertura assicurativa per la durata del corso.



# Ora tocca a te!

- Compila il **Modulo di Registrazione Online**
- Acquista il **PADI eLearning** e inizia la tua nuova avventura online
- Stabilisci quando iniziare, prendi informazioni sul calendario dei corsi e sulle modalità di pagamento del corso.

